

# 10.6

## Con mis actitudes puedo favorecer el trabajo colaborativo

*“Lo que de verdad necesitamos es un cambio radical en nuestra actitud hacia la vida”.*

*Viktor Frankl.*

Agustín se desanimaba; había dado decenas de sugerencias para elaborar la exposición “Uso seguro de las redes sociales” con su equipo, pero sólo había sido aceptada una. Su frustración lo llevó a guardar silencio y a observar cómo el proyecto no avanzaba por falta de ideas creativas. Reflexionó que su **actitud** ausente no aportaba nada bueno y decidió cambiarla por lo que se propuso volver a participar y logró que, con otra de sus contribuciones, se destrabara la situación.

En algún trabajo colaborativo ¿te ha pasado que al cambiar tu **actitud** para ser más propositivo provocas que la dinámica del grupo se modifique para bien?

**El reto es** evaluar tu desempeño a nivel personal, dentro del grupo de trabajo y del salón de clases con el fin de asumir una actitud responsable que te impulse a involucrarte y proponer acciones en beneficio de su grupo de trabajo, salón de clases y comunidad.

### Actividad 1.

- a. Lee las características del trabajo colaborativo y enlista tres de tus actitudes que lo favorecen y tres que lo perjudican.

Mis actitudes que lo favorecen son:

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Trabajo colaborativo

Sus miembros tienen metas en común.

Hay una visión de grupo.

Existe un ambiente de confianza y empatía.

Sus miembros se necesitan unos a otros.

Se respetan los distintos puntos de vista.

Sus miembros se sienten cómodos siendo ellos mismos.

Se generan soluciones creativas.

Mis actitudes que lo perjudican son:

---

---

---

---

---

---

---

---

- b. Completa la siguiente frase:

- Cuando reflexiono sobre las actitudes que tengo respecto al trabajo colaborativo, me doy cuenta que:

---

---



CONSTRUYE T



[www.sems.gob.mx/construyet](http://www.sems.gob.mx/construyet)

**Actividad 2.**

De forma individual, responde lo siguiente:

a. Identificar mis actitudes personales respecto al trabajo colaborativo me es útil para:

---



---

b. Que tenga una actitud que favorece el trabajo colaborativo beneficia al grupo en:

---



---

c. Que tenga una actitud que perjudique el trabajo colaborativo provoca que el grupo:

---



---

**Reafirmo y ordeno**

Identificar y analizar las **actitudes** que perjudican el trabajo colaborativo, es el primer paso para modificarlas. En ocasiones nuestras actitudes emanan de manera natural porque están vinculadas con nuestro estado de ánimo, pero si trabajas en ellas, puedes modificarlas.

Elegir tener una actitud que favorezca el trabajo colaborativo, está en tus manos. Eres una persona que posee un enorme potencial para guiar tu comportamiento hacia la sana convivencia y el logro de metas comunes en beneficio del grupo.

**Para tu vida diaria**

En familia, identifiquen qué actitudes personales tiene cada uno que benefician y perjudican el trabajo colaborativo y escriban un compromiso que pueden asumir para modificar aquellas que son un obstáculo para la sana convivencia y el logro de metas comunes.

**¿Quieres saber más?**

Observen el video “Confianza plena, trabajo en equipo” en el Sergio y Rubén Santamaría narran experiencias de éxito del trabajo en equipo, pueden verlo en el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=B-Dp4Ok41M7I>

**CONCEPTO CLAVE****Actitud:**

Postura o disposición del estado de ánimo de una persona ante un objeto, un lugar, una circunstancia, sobre sí misma u otra persona... Las actitudes predicen el comportamiento de una persona y la manera en la que procesa la información.