

12.6

Decálogo para mi futuro

“El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños”.

Eleanor Roosevelt.

A través de este curso, has adquirido nuevas herramientas para enfrentar las adversidades, comprendido tus necesidades y deseos, y la importancia de la motivación, también has reconocido tus logros y te planteaste nuevos retos.

Un valioso resultado de todo este proceso, sería un listado con lo más importante en la consecución de tus metas.

El reto es evaluar los aprendizajes obtenidos durante el curso, que te permitan tomar decisiones de manera responsable y establecer estrategias para perseverar y alcanzar tus metas.

Actividad 1.

- a. Entre todo el grupo, hagan una lluvia de ideas de sus aprendizajes a través del curso. El profesor les ayudará anotando en el pizarrón sus ideas.
 - Lean con atención lo anotado en el pizarrón y reflexionen en silencio qué creen que puede servirles más para ser perseverantes y alcanzar el futuro que desean para ustedes.
- b. Individualmente, elaboren un listado en el que plasmen 10 frases, principios, ideas y motivaciones que puedan guiarles para la consecución de sus metas a largo plazo. Escríbanlas aquí o en su cuaderno.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

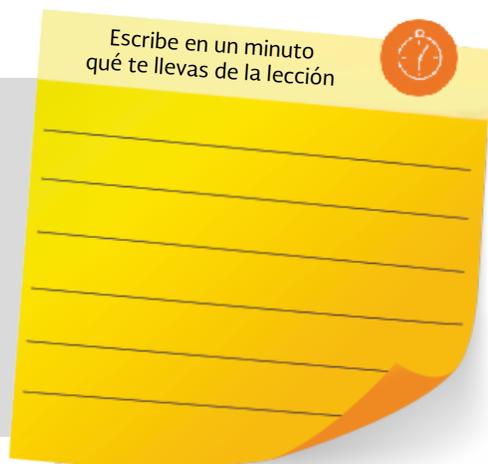
9.

10.

- c. Reflexionen entre todo el grupo sobre la utilidad del listado de motivaciones que realizaron para favorecer la realización y el éxito de su proyecto de vida.

Reafirmo y ordeno

Los aprendizajes adquiridos a través del curso pueden ser de mucha utilidad para tu proyecto de vida. Una manera de conservarlos cerca de ti es construyendo un listado con lo principal para lograr tu proyecto de vida. De esta manera tendrás una herramienta sencilla de utilizar que puede resultar una guía importante en la consecución de tus metas.



Para tu vida diaria

Cuando estés en casa, coloca tu listado con las motivaciones, ideas y frases en un lugar visible o al que puedas acceder fácilmente. Léelo periódicamente y si es necesario, puedes cambiar o agregar algunas ideas que vayas adquiriendo. Si está bien para ti, compártelo con tu familia y amigos, cuéntales un poco más sobre tus ideas.

¿Quieres saber más?

En este enlace encontrarás una propuesta de un decálogo con distintas motivaciones e ideas para construir un proyecto de vida. Puede serte útil para tomar ideas y complementar el tuyo.

<http://consultacarlospenaloza.com/decalogo-de-proyecto-de-vida-pasos-para-construir-nuestras-metas/>

CONCEPTO CLAVE

Decálogo:

Conjunto de diez ideas, normas o principios que guían una actividad.